



# مرکز نفس الطبي

**Nafs Medical Therapy Profile**

# المحتوى

## Content

03 رؤيتنا – Our Vision

04 رسالتنا – Our Mission

07 خدمات التقييم – Assessment Services

08 خدمات التشخيص – Diagnosis Services

14 الخدمات العلاجية – Therapy services

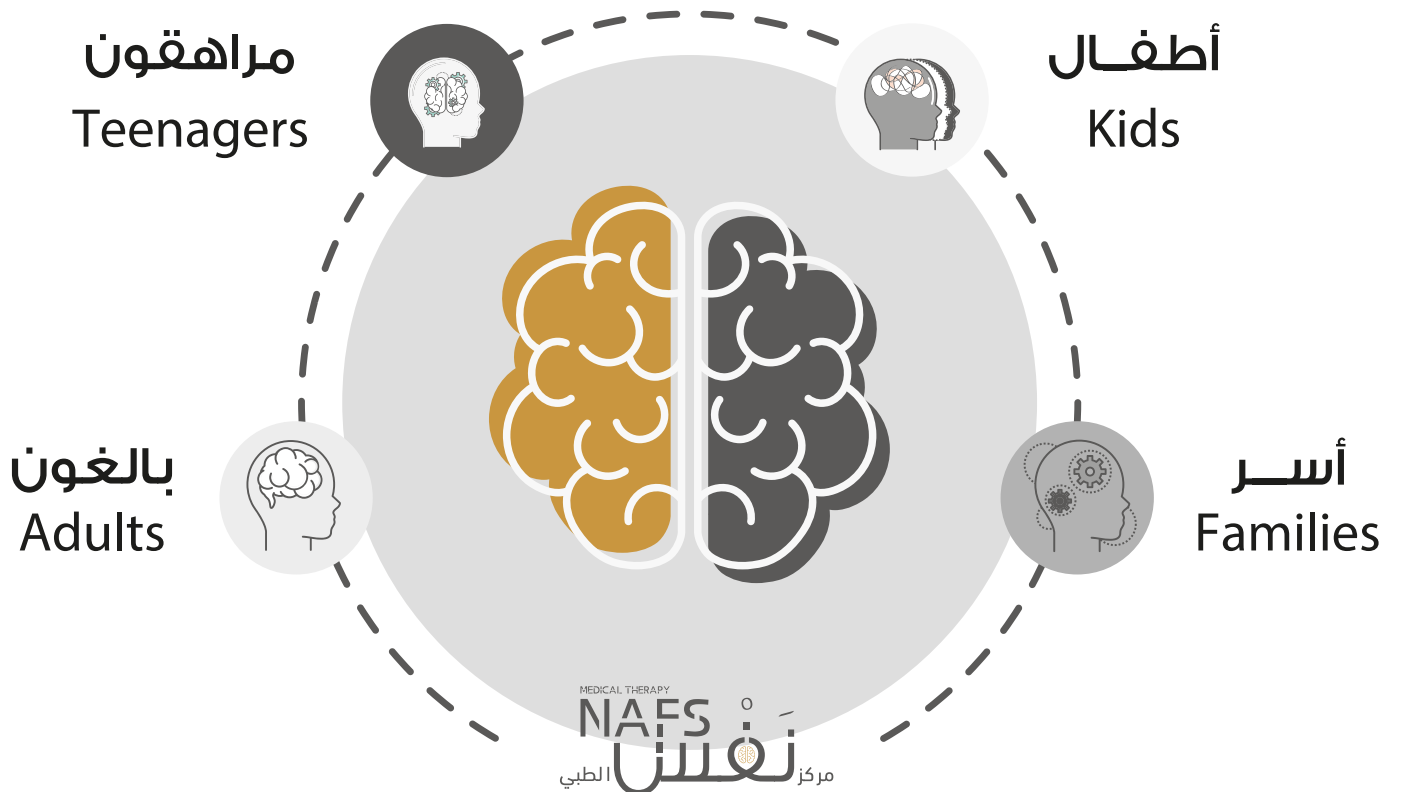
19 شركات التأمين – Insurance Companies



# رؤيتنا Our Vision

توفير علاج فعال وآمن للإضطرابات النفسية، وتعزيز مهارات الأفراد وتطويرها، بالإضافة لتمكين ودعم الأسر للتغلب على الضغط المجتمعي.

Provide effective and safe psychotherapy for mental health disorders, enhance individual's development and skills, as well as empower and support families to overcome the mental health stigma.

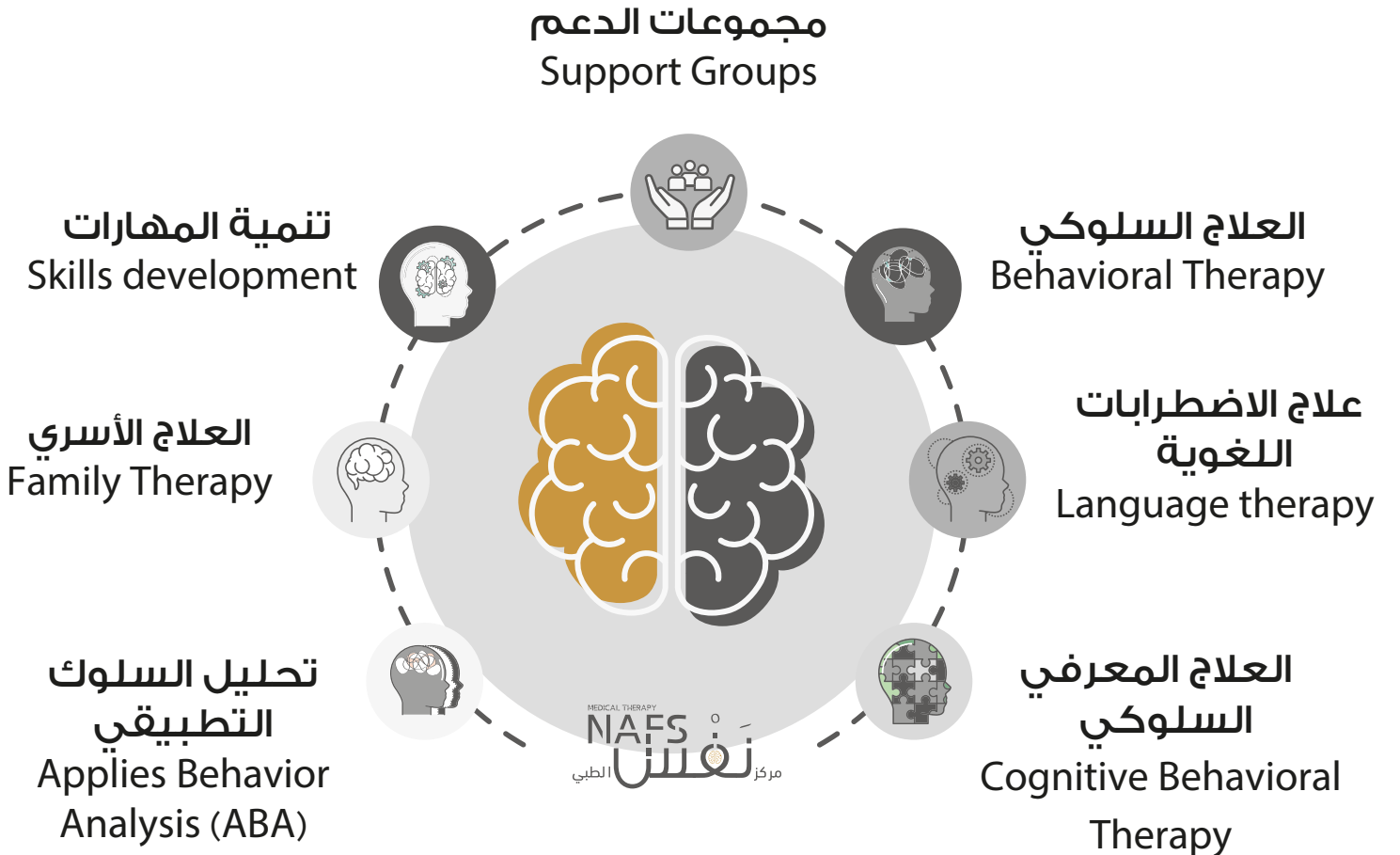


# رسالتنا

## Our Mission

يقدم مركز نفس الطبي خدمات التقييم السريري والتشخيص، والتدخل المبكر، وخدمات تطوير الخطة العلاجية للأطفال والمراهقين والبالغين وعائلاتهم.

Nafs Medical Therapy provides Clinical assessment, diagnosis, certain interventions and therapy services for children, adolescents, adults, and their families.





# نستقبل الحالات التالية:

## Cases we work closely with:



طيف التوحد



القلق



الاكتئاب



الفصام



التأتأة



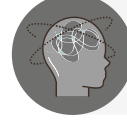
الوسواس  
القهري



الصمت  
الاختياري



الاضطرابات  
الجنسية



الغيرة  
المرضية



الخوف من  
المدرسة



توهم  
المرض



التبول  
اللاإرادي



الخجل  
الاجتماعي



التعامل مع  
الفقد والانفصال



نقص الثقة  
بالنفس



الاضطرابات  
النفسية لدي  
المستنين



الاضطراب  
الوجداني



اضطرابات  
الشخصية



إدمان  
الالكترونيات



اضطرابات  
النوم



الخوف



الكذب  
المرضي



فرط الحركة  
وتشتت الانتباه



صعوبات  
التعلم



السرقه



اضطراب  
التكيف



نوبات  
الهلع والذعر

# خدماتنا

## Our Services



# خدمات التقييم

## Assessment Services



التقييم النفسي هو دراسة مبدئية تعطي لمحة عن حالة الطفل المزاجية وسلوكياته ومهاراته وأدائه اليومي وتفاعلاته الاجتماعية.

### لماذا تحتاج للتقييم إذا كنت تعرف شكوى طفلك؟

التقييم هو دراسة للحالة تمكن الأخصائي من التالي:

- جمع المعلومات التي يحضر الأخصائي على ضوءها الخطة العلاجية.
- بحث أسباب المشكلة السلوكية \ الاضطراب.
- تحديد البرامج العلاجية المناسبة

Psychological assessment is a preliminary study that gives a glimpse into the child's mood, behaviors, skills, daily performance and social interactions.

### Why should you get your child assessed if you already know his? problem

Psychological assessment is a case study that helps the psychologist do the following

- Collect information that will help in building up the treatment plan
- Examine the reasons of the behavioral problem \ disorder
- Recommend the correct diagnosis and therapeutic programs

علاجك بأيدي مختصة



# خدمات التشخيص

## Diagnosis Services

### اختبار ستانفورد بينيه (اختبار الذكاء)

يُعتبر اختبار "بينيه" للذكاء من أشهر اختبارات الذكاء الموثوقة؛ وهو مقياس علمي متدرّج؛ ليتناسب مع السن والقدرات العقلية التي تنمو في الإنسان كلما تدرّج في عمره.

يقيس اختبار ستانفورد بينيه – الإصدار الخامس القدرات غير اللفظية واللفظية في **خمسة مجالات مختلفة:**

- ✓ القدرة على حل المعضلات
- ✓ المجال المعرفي
- ✓ الاستدلال الكمي
- ✓ الاستدلال المجرد البصري
- ✓ الذاكرة العاملة

### Stanford- Binet 5

SB–5 provides a highly reliable assessment of intellectual and cognitive abilities across the life span, based on a large normative sample.

The Stanford–Binet– Fifth Edition measures a student's nonverbal and verbal abilities **in five different areas:**

- ✓ Fluid Reasoning
- ✓ Knowledge
- ✓ Quantitative Reasoning
- ✓ Visual–Spatial Processing
- ✓ Working Memory



## اختبار فرط الحركة وتشتت الانتباه

يقيس الاختبار درجة فرط الحركة وتشتت الانتباه ويحدد نوع الاضطراب:

**فرط الحركة والاندفاعية:**  
يغلب لدى أعراض فرط الحركة والاندفاعية أكثر.  
نسبته لدى الذكور أعلى من الإناث.

2

**تشتت الانتباه:**  
نسبته لدى الإناث أعلى من الذكور.

1

### النوع المشترك:

يشمل تشتت الانتباه مع فرط الحركة والاندفاعية. يعد النوع الأكثر انتشارًا.  
تظهر لدى الطفل كافة أعراض تشتت الانتباه مع فرط الحركة والاندفاعية بنفس الدرجة تقريبًا.

3

## Attention Deficit Hyperactivity Disorder Test

ADHD Types :

1

**ADHD, inattentive and distractible type :**

Its percentage in females is higher than that of males.

2

**ADHD, impulsive/ hyperactive type :**

Its percentage in males is higher than in females.

3

**ADHD, combined type :**

This, the most common type of ADHD, is characterized by impulsive and hyperactive behaviors as well as inattention and distractibility.



## اختبار كارز لقياس التوحد

مقياس تصنيف التوحد لدى الأطفال ويمكن استخدامه مع الأطفال الذين أتموا عامهم الثاني.

يتم عبر هذا الاختبار تقييم سلوك الطفل وخصائصه وقدراته ومقارنتها مع ما قد أقرته منظمة الصحة العالمية بخصوص معدل التطور النمائي لكل مرحلة عمرية.

### Childhood Autism Rating Scale C.A.R.S.

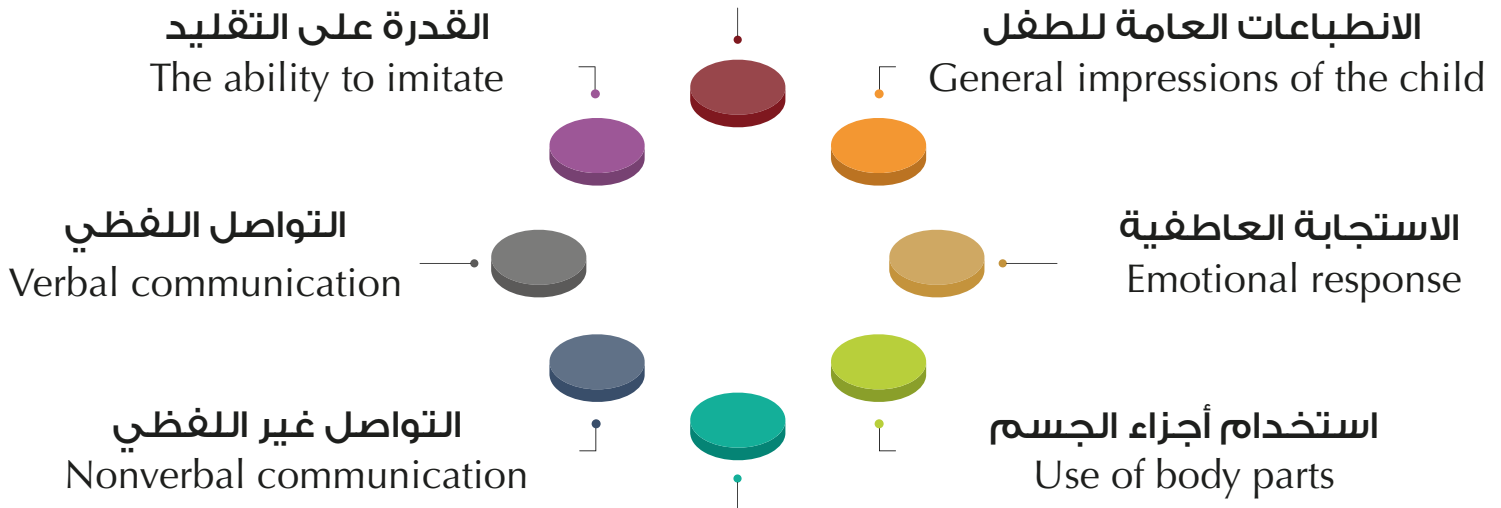
Children's Autism Rating Scale can be used with children who have completed two years of age.

Through this test, the child's behavior, characteristics and abilities are evaluated and compared with what has been approved by the World Health Organization regarding the rate of development for each age group.

ومن أهم الخصائص التي يتم قياسها عبر هذا اختبار CARS ، ما يلي:  
Following are some of the aspects that are measured using this test:

#### استخدام الأغراض المختلفة

Use of items for different purposes



مستوى ومدى تناسق الاستجابة الفكرية  
The level and consistency of the intellectual response



## مقياس بيك للاكتئاب

اختبار ذاتي يقيس أعراض الاكتئاب، وتختص كل مجموعة من الأسئلة بأحد أعراض الاكتئاب.

### التالي بعض مكونات الاختبار:



- التشاؤم من المستقبل
- عدم الرضا والتردد عند اتخاذ القرارات
- إيذاء النفس وخيبة الأمل والضييق
- لوم النفس وانخفاض تقدير الذات
- الشعور بالتعب والإرهاق
- فقدان الشهية للطعام وفقدان الوزن

### Beck Depression Inventory

A self-test that measures symptoms of depression, and each group of questions is concerned with one of the symptoms of depression.

The following are some components of the test :

- Pessimism about the future
- Dissatisfaction and hesitation when making decisions
- Self-harm, disappointment, and distress
- Self-blame and low self-esteem
- Feeling tired and exhausted
- Loss of appetite and weight loss

## مقياس مينيسوتا المتعدد الأوجه للشخصية (MMPI)

اختبار نفسي متعدد المراحل يفحص الجوانب الشخصية للشخص. يُعد أحد الاختبارات الموثوقة لسمات الشخصية، يستطيع التمييز بين التشخيصات النفسية.

**من الجوانب التي يمكن قياسها :**



- توهم المرض
- الاكتئاب
- الهستيريا
- الانطواء الاجتماعي
- وغيرها

يمكن الاستفادة من نتائج المقياس لمعرفة الصفات التي تميز الشخص عن الآخرين

## The Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI)

The MMPI®-3 is a contemporary personality assessment for mental health, medical, forensic, and public safety settings.

### It can measure the following:

- Hypochondrosis
- Depression
- Hysteria
- Social introversion
- and other things

The results of the scale can be used to determine the characteristics that distinguish a person from others



## مقياس تايلور للقلق

- يتكون المقياس من ٥٠ عبارة.
- لديه دقة لقياس مستوى القلق بشكل موضوعي عن طريق الأعراض الظاهرة والصريحة التي يعاني منها الشخص.

### Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS)

The Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS) consists of 50 questions.

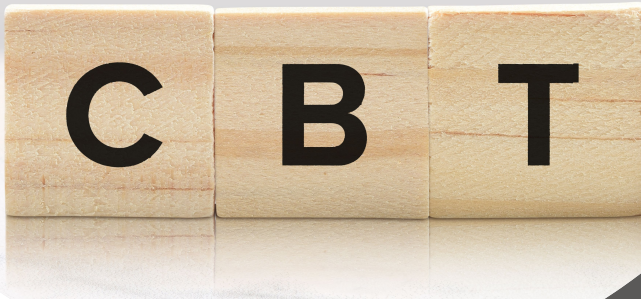
It is a psychological assessment tool designed to evaluate the level of manifest anxiety in individuals, the scale emerged from the need to quantify the anxiety construct in a reliable and valid manner.



# الخدمات العلاجية

## Therapy services





العلاج المعرفي السلوكي:  
Cognitive Behavioral Therapy

**C B T**



### الأفكار | Thoughts

ما تفكر به يؤثر في مشاعرك وسلوكك  
What we think affects how we feel and act



### السلوك | Behaviors

ما تفعله يؤثر في تفكيرك ومشاعرك  
What we do affects how we think and feel



### المشاعر | Emotions

ما تشعر به يؤثر في تفكيرك وسلوكك  
What we feel affects how we think and act



## العلاج السلوكي:

برنامج علاجي يهدف لتعزيز السلوكيات المرغوبة وإطفاء السلوكيات غير المرغوب فيها.

### سجل طفلك لتعالجه من :

- إدمان الإلكترونيات
- تدني الثقة بالنفس
- الخجل الزائد
- السلوك العدواني
- إيذاء النفس

### Behavioral therapy:

Therapeutic program that reinforces desirable behaviors and eliminates unwanted one.

### Register your child to treat him from

- Electronics addiction
- Low self-confidence
- Excessive shyness
- Aggressive behavior
- Self-harm



## علاج النطق واللغة:

- طريقة التعبير اللفظي
- الأصوات
- اللغة الاستقبالية
- اللغة التعبيرية
- الطلاقة
- مهارات المحادثة

### Speech and language Therapy

- Articulation
- Phonology
- Receptive Language
- Expressive Language
- Fluency
- Conversation skills



# برنامج تنمية المهارات

## Skills Development program

لماذا يحتاجه طفلك؟  
Why does your child need it?

تنمية المهارات المعرفية  
To develop Academic



تنمية المهارات الإدراكية  
To develop cognitive



تنمية المهارات الاستقلالية  
To develop Adaptive



تنمية المهارات الاجتماعية  
To develop Social skills



تنمية مهارات العضلات الكبرى  
What we do affects  
how we think and feel



تنمية مهارات العضلات الصغرى  
To develop Motors skills





## تحليل السلوك التطبيقي ABA

### ما هو؟

نهج مثبت علمياً لفهم سلوك تُساهم البيئة في تشكيله، وهو برنامج شامل مبني على مبادئ تحليل السلوك.

### لمن؟

طُورت طريقه لدعم الأفراد من ذوي اضطراب طيف التوحد أو من ذوي الاضطرابات السلوكية أو النمائية الأخرى من نواح عدة.

### لماذا؟

تعليم مهارات وسلوكيات جديدة، الحفاظ على السلوكيات المرغوبة، الحد من السلوكيات التداخلية وضبطها.

## ABA Applied Behavior Analysis

### What is ABA?

A scientifically proven approach that helps in understanding the behavior that the environment shapes, it is a comprehensive program built on the principles of behavior analysis.

### To whom?

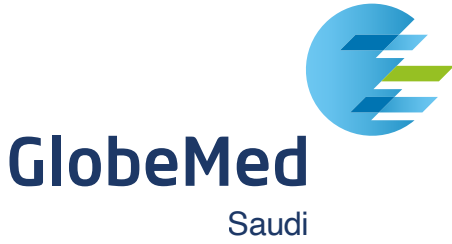
ABA methods have been developed to support individuals with autism spectrum disorder or those with other behavioral or developmental disorders in many ways.

### Why?

To teach new skills and behaviors, maintain desired behaviors, reduce and control unwanted behaviors.

نستقبل عملاء شركات التأمين التالية:

## Insurance Companies




نستقبل حاملي بطاقات الخصم التالية:

## Discount Cards





      @nafstherapy

 +966 (0)54 310 1011

 info@nafsmedicaltherapy.com